

Glücksgriffe: Die Kraft der Berührung

- **Der neue Ratgeber von den Begründern der TouchLife Methode.**
- **Erkenntnisse und Grundlagen ganzheitlicher Massagekunst.**
- **Sanfte Techniken, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.**
- **Spannende Erfahrungsberichte aus 20 Jahren Praxis.**
- **Wegweisend für Menschen, die mit Berührung arbeiten!**

Die TouchLife Massage ist eine ganzheitliche Massageform, die zur Entspannung auch die bewusste Atmung und das persönliche Gespräch einbezieht und so zu einer Balance der Körperspannung und zu seelischem Gleichgewicht beiträgt. Ihre fünf Grundpfeiler sind: Massagetechniken, Gespräch, Energieausgleich, Atem und Achtsamkeit. Inzwischen konnte wissenschaftlich nachgewiesen werden, was mit den besonderen Techniken, auf denen die TouchLife Massage beruht, an gesundheitlichen positiven Veränderungen möglich ist. Das Buch erklärt die Zusammenhänge auf den anatomischen, (neuro-)physiologischen, psychologischen, energetischen und geistig-spirituellen Ebenen. Die Bedeutung des zwischenmenschlichen Umgangs und der Stellenwert von Achtsamkeit und Feinfühligkeit werden besonders hervorgehoben. 70 beeindruckende Erfahrungsberichte von Massagepraktikern aus über 20 Jahren nehmen Leserinnen und Leser mit auf eine Reise, die „unter die Haut geht“.

Das sagen Fachleute und die Presse über TouchLife Massage und die Glücksgriffe:

„Das ganze Spektrum der Massagekunst auf höchstem Niveau.“ Dr. Klaus P. Horn (Autor des Buches „Spirituelles Coaching“)

„Echte Glücksgriffe von Kopf bis Fuß.“ Bild der Frau

„Vor zwanzig Jahren lernte ich die TouchLife Massage im Rahmen eines Massagekongresses kennen [...] Seit dieser Zeit weiß ich, dass diese Massage mehr als alle anderen Massageformen, die ich kenne, Körper, Seele und Geist regeneriert und berechtigt ‚ganzheitlich‘ genannt wird.“ Wolfgang Maiworm, Lebens(t)räume und Co'Med

„Dieses Buch macht einfach Freude. Es ist kein übliches Massagefachbuch sondern eine fachübergreifende Zusammenstellung von aufschlussreichen Fakten im ersten Teil sowie bemerkenswerten persönlichen Massageberichten, -gedichten, und -geschichten im zweiten Teil. Diese laden ein, in eine sehr menschliche und berührende Welt einzutauchen. Auch hier entdeckt der Leser zwischen den Zeilen das Motto des TouchLife Massage Netzwerkes "Wir berühren Menschen", denn selbst das Lesen geht unter die Haut und ist tatsächlich für jeden Menschen lesenswert. Wenn sich jemand für Berührung, Kommunikation, Entwicklung oder einfach für sich als Mensch und gute Kurzgeschichten interessiert, der macht sicher einen Glücksgriff beim Kauf dieses Buches!“ Hanna Krstic, Massage-Lehrerin aus Köln

Glücksgriffe

Balance für Körper und Geist mit der TouchLife Massage

Hrsg. von Frank B. Leder und Kali Sylvia Gräfin von Kalckreuth

196 Seiten mit Farbabbildungen, 187 x 245 mm, Hardcover

Deutschland: € [D] 19,90 • Schweiz: SFr 33,80 • Österreich: € [A] 20,50

ISBN 978-3-935407-06-9, Erstauflage April 2009

NaturaViva Verlags GmbH – Postfach 1203 – D-71256 Weil der Stadt

Belege bitte an:

Walter Hädecke Verlag – Pressestelle, PF 1203, 71256 Weil der Stadt (Auslieferung)
Fon +49 (0)7033 / 13 80 80, Fax 13 80 813, eMail presse@haedecke-verlag.de

Bitte senden Sie mir per Mail _____

○ die druckfähigen Titelbilddaten (Größe ca. 3x4 cm)